



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

## TERMO DE FOMENTO 16/2025 – ALMAN - NATAÇÃO MASTER

### PRESTAÇÃO DE CONTAS:

Anexo I – OFÍCIO DE ENTREGA PRESTAÇÃO DE  
CONTAS

Anexo II – DECLARAÇÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS  
MENSAL

Anexo III – RP 14 – FINANCEIRO + COMPROVANTES

Anexo IV – JUSTIFIATIVA HORAS TRABALHADAS

Anexo V – RELATÓRIO OBJETO E AÇÕES  
DESENVOLVIDAS

Anexo VI - DOCUMENTOS: CREF PROFESSORES

Anexo VII - EXTRATO BANCÁRIO ALMAN +  
CONCILIAÇÃO BANCÁRIA

Anexo VIII – RESPONSÁVEIS

À PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA, SECRETARIA DE ESPORTES  
A/C PATRICIA OLIVEIRA BEVENUTO ROSSI – GESTORA

Mês de Referência: FEVEREIRO/2025



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

## ANEXO I

### PRESTAÇÃO DE CONTAS MENSAL

Limeira 28 de Fevereiro de 2025

À PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA

A ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO, inscrita no CNPJ sob o N° 07.298.416/0001-87, com sede nesta cidade de Limeira SP., por meio de seu representante legal, abaixo assinado, vem apresentar a PRESTAÇÃO DE CONTAS MENSAL, referente ao mês de **FEVEREIRO DE 2025**, que tem por objeto a formação de equipe esportiva na modalidade natação master, prestado conforme Termo de Fomento n° 16/2025, no **valor de R\$ 2.306,00** (Dois mil trezentos e seis e trinta reais )

---

Walter Bigeli Filho

Presidente

RG 7.536.493-1 SSP/SP CPF 016.399.338/67



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

## ANEXO II

### PRESTAÇÃO DE CONTAS MENSAL

Limeira, 28 de Fevereiro de 2025

À PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA

A ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO, inscrita no CNPJ sob o N° 07.298.416/0001-87, com sede nesta cidade de Limeira SP., venho através desta, atestar, sob as penas da lei, que os valores transferidos foram aplicados integralmente no objeto do projeto aprovado, nos termos do Plano de Trabalho e Cronograma de Desembolso e, que os objetivos referente ao mês de **Fevereiro/2025**, foram atingidos. Atesto também, ainda, a autenticidade de toda a documentação que compõe a prestação de contas e que os gastos se deram do respeito aos princípios da eficiência e economicidade.

---

Walter Bigeli Filho

Presidente

RG 7.536.493-1 SSP/SP CPF 016.399.338/67



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

## ANEXO III — RP 14 — FINANCEIRO + COMPROVANTES

### ANEXO RP-14 - REPASSES AO TERCEIRO SETOR DEMONSTRATIVO INTEGRAL DAS RECEITAS E DESPESAS TERMO DE COLOBORAÇÃO/FOMENTO 16/2025

PÚBLICO: Prefeitura Municipal de Limeira

ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL: ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO- ALMAN

CNPJ: 07.298.416/0001-87

ENDEREÇO E CEP: RUA CAPITAO FLAMINIO 245 CENTRO LIMEIRA/SP CEP 13480-140

RESPONSÁVEL(IS) PELA OSC: WALTER BIGELI FILHO

CPF: 016.399.338-67

OBJETO DA PARCERIA: NATAÇÃO MASTER MASCULINO E FEMININO

EXERCÍCIO: 2025

ORIGEM DOS RECURSOS (1): Municipal

DOCUMENTO	DATA	VIGÊNCIA	VALOR R\$
Termo de Colaboração/Fomento nº. 16/2025	25/01/2025	01/02/2025 A 31/12/2025	R\$ 50.000,00

#### DEMONSTRATIVO DOS RECURSOS DISPONÍVEIS NO EXERCÍCIO

DATA PREVISTA PARA O REPASSE (2)	VALORES PREVISTOS (R\$)	DATA DO REPASSE	NÚMERO DO DOCUMENTO DE CRÉDITO	VALORES REPASSADOS (R\$)
01/02/2025 A 28/02/2025	R\$ 2.306,00	03/02/2025	081960	R\$ 2.306,00
(A) SALDO DO EXERCÍCIO ANTERIOR				
(B) REPASSES PÚBLICOS NO EXERCÍCIO				R\$ 2.306,00
(C) RECEITAS COM APLICAÇÕES FINANCEIRAS DOS REPASSES PÚBLICOS				
(D) OUTRAS RECEITAS DECORRENTES DA EXECUÇÃO DO AJUSTE (3)				
(E) TOTAL DE RECURSOS PÚBLICOS (A + B + C + D)				R\$ 2.306,00
(F) RECURSOS PRÓPRIOS DA ENTIDADE PARCEIRA				
(G) TOTAL DE RECURSOS DISPONÍVEIS NO EXERCÍCIO (E + F)				R\$ 2.306,00

(1) Verba: Federal, Estadual ou Municipal, devendo ser elaborado um anexo para cada fonte de recurso.

(2) Incluir valores previstos no exercício anterior e repassados neste exercício.

(3) Receitas com estacionamento, alugueis, entre outras.



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

O(s) signatário(s), na qualidade de representante(s) da entidade beneficiária ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO - ALMAN vem indicar, na forma abaixo detalhada, as despesas incorridas e pagas no exercício/2025 bem como as despesas a pagar no exercício seguinte.

**DEMONSTRATIVO DAS DESPESAS INCORRIDAS NO EXERCÍCIO**

**ORIGEM DOS RECURSOS (4):**

CATEGORIA OU FINALIDADE DA DESPESA (8)	DESPESAS CONTABILIZADAS NESTE EXERCÍCIO (R\$)	DESPESAS CONTABILIZADAS EM EXERCÍCIOS ANTERIORES E PAGAS NESTE EXERCÍCIO (R\$) (H)	DESPESAS CONTABILIZADAS NESTE EXERCÍCIO E PAGAS NESTE EXERCÍCIO (R\$) (I)	TOTAL DE DESPESAS PAGAS NESTE EXERCÍCIO (R\$) (J= H + I)	DESPESAS CONTABILIZADAS NESTE EXERCÍCIO A PAGAR EM EXERCÍCIOS SEGUINTE (R\$)
Recursos humanos (5)	1.814,40			1.814,40	
Outras despesas(Custos indiretos)	491,60			491,60	
<b>TOTAL</b>	<b>2.306,00</b>			<b>2.306,00</b>	

(4) Verba: Federal, Estadual, Municipal e Recursos Próprios, devendo ser elaborado um anexo para cada fonte de recurso.

(5) Salários, encargos e benefícios.

(6) Autônomos e pessoa jurídica.

(7) Energia elétrica, água e esgoto, gás, telefone e internet.

(8) No rol exemplificativo incluir também as aquisições e os compromissos assumidos que não são classificados contabilmente como DESPESAS, como, por exemplo, aquisição de bens permanentes.

(9) Quando a diferença entre a coluna DESPESAS CONTABILIZADAS NESTE EXERCÍCIO e a coluna DESPESA CONTABILIZADAS NESTE EXERCÍCIO E PAGAS NESTE EXERCÍCIO for decorrente de descontos obtidos ou pagamento de multa por atraso, o resultado não deve aparecer na coluna DESPESAS CONTABILIZADAS NESTE EXERCÍCIO A PAGAR EM EXERCÍCIOS SEGUINTE, uma vez que tais descontos ou multas são contabilizados em contas de receitas ou despesas. Assim sendo, deverá ser indicado como nota de rodapé os valores e as respectivas contas de receitas e despesas.

**DEMONSTRATIVO DO SALDO FINANCEIRO DO EXERCÍCIO**

(G) TOTAL DE RECURSOS DISPONÍVEL NO EXERCÍCIO	R\$ 2.306,00
(J) DESPESAS PAGAS NO EXERCÍCIO (H+I)	R\$ 2.306,00
(K) RECURSO PÚBLICO NÃO APLICADO [E - (J - F)]	
(L) VALOR DEVOLVIDO AO ÓRGÃO PÚBLICO	
(M) VALOR AUTORIZADO PARA APLICAÇÃO NO EXERCÍCIO SEGUINTE (K - L)	



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

**RELAÇÃO DAS DESPESAS (4)**

DATA DO DOCUMENTO	ESPECIF. DO DOCUMENTO FISCAL (3)	CREDOR	NATUREZA DA DESPESA RESUMIDAMENTE	ORIGEM DO RECURSO (5)	VALOR (R\$)
04/02/2025	463	HOMERO GUSTAVO FERRARI ESPORTES ME CNPJ 28.274.100/0001-25	(OUTRAS DESPESAS – CUSTOS INDIRETOR) - ASSESSORIA PROJETO TECNICO	MUNICIPAL	491,60
12/02/2025	087	GLAUCO AZEVEDO CASEMIRO ME CNPJ 41.815.406/0001-00	NATAÇÃO MASTER MASCULINA E FEMININA	MUNICIPAL	1.814,40
<b>TOTAL</b>					<b>2306,00</b>

Declaro(amos), na qualidade de responsável(is) pela entidade supra epigrafada, sob as penas da Lei, que a despesa relacionada comprova a exata aplicação dos recursos recebidos para os fins indicados, conforme programa de trabalho aprovado, proposto ao Órgão Concessor.

Limeira 28 FEVEREIRO DE 2025

\_\_\_\_\_  
Walter Bigeli Filho  
Presidente.  
RG 7.536.493-1 SSP/SP  
CPF 016.399.338/67

\_\_\_\_\_  
Jose Claudio Piccirilo  
Tesoureiro  
RG: 4.911.452-9  
CPF: 553.130.008-53

**NF DO PRESTADOR DE SERVIÇO DAS AULAS**

Impresso em anexo na prestação de contas.



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

## COMPROVANTE DE PAGTO

05/02/2025



### Comprovante de Transação Pix

Via Gerenciador CAIXA

#### Detalhes do pagamento

**ID da transação:** E003603052025020518180b90fdff3ed

**Situação:** EFETIVADA **Data e Hora:** 05/02/2025 às 15:34:57

**Valor Original:** R\$ 1.814,40 **Valor Atualizado:** R\$ 1.814,40 **Tarifa:** R\$ 0,00

**Detalhes:** aula fevereiro

#### Origem

**Nome:** ASS LIMEIRENSE MASTER DE NATACAO

**CNPJ:** 07.298.416/0001-87

**Instituição:** CAIXA ECONOMICA FEDERAL

#### Destino

**Nome:** Glauco Azevedo Casimiro

**CPF:** XXX.740.668-XX

**Instituição:** PAGSEGURO S.A.

**Código da operação:** 42061264334

**Chave de segurança:** 23QYTVRN323E27X0



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

**NOTA FISCAL PRESTADOR DO SERVIÇO PARA ELABORAÇÃO DO PROJETO.**

Impresso em anexo na prestação de contas.

**COMPROVANTE DE PAGTO**

05/02/2025



**Comprovante de Transação Pix**

Via Gerenciador CAIXA

**Detalhes do pagamento**

ID da transação: E00360305202502051815aabb5fe35c4  
Situação: EFETIVADA Data e Hora: 05/02/2025 às 15:27:47  
Valor Original: R\$ 491,60 Valor Atualizado: R\$ 491,60 Tarifa: R\$ 0,00  
Detalhes: servico projeto Fomento 2025

**Origem**

Nome: ASS LIMEIRENSE MASTER DE NATACAO  
CNPJ: 07.298.416/0001-87  
Instituição: CAIXA ECONOMICA FEDERAL

**Destino**

Nome: SPORTSDNA  
CNPJ: 28.274.100/0001-25  
Instituição: BCO BS2 S.A.

Código da operação: 42060875926  
Chave de segurança: 23QYTVRN323E27X0



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

**COMPLEMENTO DO PAGAMENTO.**



**Comprovante de Transação Pix**

Via Gerenciador CAIXA

**Detalhes do pagamento**

**ID da transação:** E003603052024021918464f890c01786  
**Situação:** EFETIVADA **Data e Hora:** 19/02/2024 às 15:49:38  
**Valor Original:** R\$ 6,00 **Valor Atualizado:** R\$ 6,00  
**Detalhes:** Dif pgto Homero

**Origem**

**Nome:** ASS LIMEIRENSE MASTER DE NATACAO  
**CNPJ:** 07298416000187  
**Instituição:** CAIXA ECONOMICA FEDERAL

**Destino**

**Nome:** Sportsdna  
**CNPJ:** 28274100000125  
**Instituição:** BCO BS2 S.A.  
**Chave Pix:** 28274100000125

**Código da operação:** 26834240495  
**Chave de segurança:** URJLTSEXEG16A9K7



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

## ANEXO IV

Limeira 28 de Fevereiro 2025

### **JUSTIFICATIVA DA QUANTIDADE DE HORAS TRABALHADAS**

Mês de referência: FEVEREIRO/2025

Atestamos que professores trabalharam neste mês: 48 horas e recebeu R\$ 1.814,40 o que representa R\$ 37,80/hora de trabalho.

Att,

\_\_\_\_\_  
Walter Bigeli Filho

Presidente

RG 7.536.493-1 SSP/SP CPF 016.399.338/67



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

## ANEXO V

### RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO E AÇÕES DESENVOLVIDAS Itens A a E

**FEVEREIRO/2025**

#### **ITEM A: ATIVIDADES TÉCNICAS**

Reunião de Planejamento 31/01/2025 – Prof Glauco Casimiro (Kako), Prof Rogério, Warley, Piccirilo, Walter(Xuxo)

- 1- Prof Glauco vai ficar com as aulas da manhã e a Prof. Rogério com as aulas a noite.
- 2- Atualizamos todos os formulários FICHA DE INSCRIÇÃO, AVALIAÇÃO, PLANO DE AULA, LISTA DE PRESENÇA, PESQUISA DE SATISFAÇÃO.

Exemplo de cada um dos formulários:

### **PROJETO 16/2025 - NATAÇÃO MASTER**

#### **FICHA DE INSCRIÇÃO**

Modalidade	NATAÇÃO MASTER (ACIMA 25 ANOS)		
Dias de aula		Horário	
Nome			
RG. nº		Data nasc.	/ /
		Idade (anos)	
Endereço			CEP
Bairro		Cidade	
Telefones	casa	Celular	outro

**Observações:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### **ANAMNESE INICIAL PARA A PARA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS OU ESPORTES** **(Maiores de 25 anos)**

Por favor, leia com atenção e responda o questionário abaixo. Por favor, assinale "sim" ou "não" às seguintes perguntas:

Marque com  
**X**



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

<b>Questionário PAR-Q.</b>		<b>Sim</b>	<b>Não</b>
1.	Algum médico já disse que você possui algum problema de coração ou pressão arterial, e que somente deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?		
2.	Você sente dores no peito quando pratica atividade física?		
3.	No último mês, você sentiu dores no peito ao praticar atividade física?		
4.	Você apresenta algum desequilíbrio devido à tontura e/ou perda momentânea da consciência?		
5.	Você possui algum problema ósseo ou articular, que pode ser afetado ou agravado pela atividade física?		
6.	Você toma atualmente algum tipo de medicação de uso contínuo? Qual ?		
7.	Você realiza algum tipo de tratamento médico para pressão arterial ou problemas cardíacos?		
8.	Você realiza algum tratamento médico contínuo, que possa ser afetado ou prejudicado com a atividade física?		
9.	Você já se submeteu a algum tipo de cirurgia, que comprometa de alguma forma a atividade física?		
10.	Sabe de alguma outra razão pela qual a atividade física possa eventualmente comprometer sua saúde?		
11.	Tem asma ?		
12.	Tem algum problema psiquiátrico ?		
13.	Tem pressão alta ou baixa ?		
14.	Tem diabetes ?		

Tem alguma outra informação importante sobre sua saúde que você acha importante sabermos? Se sim, qual?

---

---

**TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS OU ESPORTES**

Eu, \_\_\_\_\_, portador do RG nº \_\_\_\_\_ e CPF nº \_\_\_\_\_, assumo total responsabilidade pelas informações acima descritas e me declaro ciente que tenho de entregar o atestado médico, sem restrições, em até 7 dias da presente data. Declaro também que estou ciente da importância do atestado médico para iniciar a prática de atividades físicas e esportivas e isento a ALMAN / Prefeitura Municipal de Limeira de qualquer eventualidade ou problema de saúde em decorrência da prática desta atividade física.

Limeira \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

\_\_\_\_\_  
Assinatura do declarante

**PROJETO 16/2025 NATAÇÃO MASTER**

**AVALIAÇÃO VELOCIDADE e CAPAC. AERÓBIA . Nado Crawl / Medley**

Meta Quantitativa 2 (aprender os 4 nados) e 3 (Medição inicial velocidade/capacidade aeróbia) . Meta Qualitativa 1 (aperfeiçoar os 4 nados), 2 (Evolução velocidade/capacidade aeróbia); 3: (melhorar qualidade de vida)

Nome: \_\_\_\_\_



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Professor: \_\_\_\_\_

**DATA INICIAL:** \_\_\_\_\_

Distância	Tempo	Observação. Como nadou
15 m (Velocidade) Crawl		
25 m (Velocidade) Crawl		
100 m (Aeróbia) medley		
200 m (Aeróbia) Crawl		
400 m (Aeróbia) Crawl		
Como se sente agora em relação à qualidade de vida, como sociais, psicológicos e físicos:		
Comentários da professora		

**AVALIAÇÃO** /05/2025

Distância	Tempo	Observação. Como nadou
15 m (Velocidade) Crawl		
25 m (Velocidade) Crawl		
100 m (Aeróbia) medley		
200 m (Aeróbia) Crawl		
400 m (Aeróbia) Crawl		

Evolução percebida pela professora: ótima( ), boa( ), regular( ), insatisfatória( )Motivo:

Como se sente agora em relação à qualidade de vida, como sociais, psicológicos e físicos:  
Comentários da professora

**AVALIAÇÃO** / 08/2025

Distância	Tempo	Observação. Como nadou
15 m (Velocidade) Crawl		
25 m (Velocidade) Crawl		
100 m (Aeróbia) medley		
200 m (Aeróbia) Crawl		



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

400 m (Aeróbia) Crawl		
-----------------------	--	--

Evolu o percebida pela professora:  tima( ), boa( ), regular( ), insatisfatória( )Motivo:

Como se sente agora em rela�o à qualidade de vida, como sociais, psicológicos e físicos:
Comentários da professora

**AVALIAÇÃO /11 / 2025 ( ou 12 )**

<b>Distância</b>	<b>Tempo</b>	<b>Observa�o. Como nadou</b>
15 m (Velocidade) Crawl		
25 m (Velocidade) Crawl		
100 m (Aeróbia) medley		
200 m (Aeróbia) Crawl		
400 m (Aeróbia) Crawl		

Evolu o percebida pela professora:  tima( ), boa( ), regular( ), insatisfatória( )Motivo:

Como se sente agora em rela�o à qualidade de vida, como sociais, psicológicos e físicos:
Comentários do(a) professor(a)

**PLANO DE AULA TEM O DESTE MÊS MESMO COMO REFERÊNCIA.**

**LISTA DE CHAMADA TEM O DESTE MÊS MESMO COMO REFERÊNCIA.**



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)



**PROJETO 16/2025 - NATAÇÃO MASTER ALMAN**  
**– ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE NATAÇÃO MASTER**  
**PESQUISA DE SATISFAÇÃO DOS ALUNOS E/OU RESPONSÁVEIS**

Local de aulas: PISCINA MUNICIPAL ALBERTO SAVOI

Dia/Horário de aulas: 3<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira 11:30-12:15 + 12:15-13:00 e 2<sup>a</sup> a 5<sup>a</sup> 19:00-19:45 +  
19:45-20:30



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

**No que diz respeito a atua o da entidade esportiva na modalidade praticada, assinale o item que corresponde ao seu grau de satisfa o quanto aos seguintes itens relacionados as aulas:**

Disponibilidade de horários de turmas	( ) �timo	( ) Bom	( ) Regular	( ) Ruim
Número de participantes por turma	( ) �timo	( ) Bom	( ) Regular	( ) Ruim
Atividades propostas pela entidade	( ) �timo	( ) Bom	( ) Regular	( ) Ruim
Disponibilidade de eventos ou avalia�es internas	( ) �timo	( ) Bom	( ) Regular	( ) Ruim
Organiza�o dos eventos ou avalia�o internas	( ) �timo	( ) Bom	( ) Regular	( ) Ruim
Aten�o/relacionamento dos professores	( ) �timo	( ) Bom	( ) Regular	( ) Ruim
Qualifica�o técnica dos professores	( ) �timo	( ) Bom	( ) Regular	( ) Ruim
Assiduidade/pontualidade dos professores	( ) �timo	( ) Bom	( ) Regular	( ) Ruim
Proximidade do local de aulas com a residência	( ) �timo	( ) Bom	( ) Regular	( ) Ruim
Horário das aulas	( ) �timo	( ) Bom	( ) Regular	( ) Ruim
Divulga�o das atividades e eventos da entidade � comunidade (comunicados, redes sociais, faixa,)	( ) �timo	( ) Bom	( ) Regular	( ) Ruim

Você tem condi es/disponibilidade de deslocamento para outros locais para prática esportiva? ( ) Sim ( ) Não

Você gostou de participar do Projeto de Nata o Master (ALMAN/Limeira Master)

( ) Sim ( ) Não Comente se quiser \_\_\_\_\_

VIRE A PÁGINA---->

Sua Qualidade de Vida (parte social, psicológica e física) melhorou depois de ter participado do projeto NATA O MASTER ( ) Sim ( ) Não

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

Você gostaria que o projeto de NATAÇÃO MASTER ALMAN/LIMEIRA MASTER fosse ser renovado ? (  )Sim (  )Não

Comente o que quiser:

---

---

---

---

---

Nome participante: \_\_\_\_\_

Dia e Horário da Turma: \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Professor Responsável: \_\_\_\_\_



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

3- Divulgamos a abertura das turmas conforme escala de horários e teve maciça adesão logo nos primeiros dias de inscrição.

4- Horários de aulas e treinamentos definidos:

Na Piscina Municipal Alberto Savoi(CME): Aprendizado, aperfeiçoamento e treinamento (Prof. Glauco Casimiro e Rogério P.dos Santos

Grade horária semanal na piscina municipal, sendo:

4ª feira e 6ª Feira das 11:30 às 12:15 + 12:15 às 13:00

2ª feira e 4ª feira das 19:00 às 19:45 + 19:45 às 20:30

3ª feira e 5ª feira das 11:30 às 12:15 + 12:15 às 13:00

3ª feira e 5ª feira das 19:00 às 19:45 + 19:45 às 20:30

#### **PARECER DAS AULAS:**

##### **Turmas da noite .**

Houve uma grande procura para matrícula nas aulas;

- As aulas do projeto se iniciaram no dia 03/02/2025;

- As avaliações iniciais foram realizadas logo que o pessoal ia se inscrevendo e se estendendo nas semanas subsequentes.

##### **Turmas da manhã:**

Houve procura para matrícula nas aulas;

- As aulas do projeto se iniciaram no dia 03/02/2025;

- As avaliações iniciais foram realizadas logo que o pessoal ia se inscrevendo e se estendendo nas semanas subsequentes.

#### **FALTAS:**

##### **Turmas da noite**

- Nada a declarar. 1º mês das aulas

##### **Turmas da manhã:**

- Nada a declarar. 1º mês das aulas

**MUDANÇA DE HORÁRIO:** Montamos a grade horária baseado nos horários que a secretaria de esportes determinou.

#### **PARECER DOS TREINOS:**

##### **Turmas da Noite**

As aulas iniciaram em 04/02/2025.

Os alunos são divididos em 3 níveis de capacidade técnica: iniciantes, Intermediários e Avançados.

Para o Nível iniciante o aluno deve ter habilidade de flutuação e deslocamento rudimentar na piscina, não deve apresentar fobia ou dificuldade para entrar ou sair da piscina por meios próprios.

As aulas ocorrem na piscina de 50m da Piscina Municipal Alberto Savoy, sendo que os alunos Iniciantes utilizam apenas a parte rasa da piscina



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

### **Turmas da manhã:**

Mês de adaptação dos alunos novos e os que já frequentavam nadaram normalmente.

### **ESTRUTURA (manhã e noite):**

- Ficou bonita a reforma do local. Precisa dar manutenção agora para continuar bom.
- A piscina está sem banderinhas.
- Urgente a instalação de ESCADAS nos 4 cantos da piscina. Alguns alunos possuem muita dificuldade em sair da piscina;
- Informo a necessidade de aquisição de 01 Cronômetro de Borda para um melhor controle do tempo de esforço e recuperação dos alunos, propiciando um maior controle de suas evoluções;
- Há necessidade de instalação de "biombo" nas entradas dos vestiários.

**ALUNOS NOVOS - Noite:** Muitos alunos, especialmente a noite, que não estavam inscritos no projeto manifestaram interesse em se inscrever. Quantidade bem além da meta. Inscrevemos para atender a demanda.

### **ALUNOS NOVOS – Manhã**

Além da inscrição de novos alunos pelo projeto, e alunos antigos retornaram para este ano.

### **AVISO IMPORTANTE.:**

Nada a declarar.

### **TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS POR TURMA:**

#### **MANHÃS:**

Quarta e Sexta feira 11:30-12:15 = 12

Quarta e Sexta feira 12:15-13:00 = 7

Terça e Quinta feira 11:30-12:15 = 25

Terça e Quinta feira 12:15-13:00 = 12

#### **NOITES:**

Segunda e Quarta feira 19:00-19:45 = 28

Segunda e Quarta feira: 19:45-20:30 = 17

Terça e Quinta feira 19:00-19:45 = 34

Terça e Quinta feira 19:45-20:00 = 23

### **TOTAL: 158**

**Meta mín. 71 (atingida com grande folga)**



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

**FOTO DAS TURMAS:**

**Turmas de 4ª e 6ª feira 11:00-11:45 e 11:45-12:30**



**Turmas 2ª e 4ª 19:00-19:45 e 19:45-20:30**



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)



**Turmas 3ª e 5ª 11:00-11:45 e 11:45-12:30**



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)



**Turma 3ª e 5ª 19:00-19:45 e 19:45-20:30**





**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)



Que foto bonita que ficou !!!

\*\*\*\*\*

**ITEM B: COMPETIÇÕES:** Demonstrativo com os resultados de todas as competições que organizou ou participou no período de referência da parcela recebida;

NÃO TEVE COMPETIÇÕES NESTE MÊS



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

\*\*\*\*\*

\*\*

**ITEM C: DOCUMENTAÇÃO DOS ALUNOS / ATLETAS:** Relação de todos os alunos e demais beneficiados contendo nome, data de nascimento, endereço e telefone;



**PROJETO FOMENTO 16/2025 - NATAÇÃO MASTER**

**RELAÇÃO DE ALUNOS  
fevereiro/2025**

Total de alunos	158
Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	25
Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)	12
Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	12
Alunos Manhã - Qua/Sex (12h15 - 13h00)	7
Alunos Noite - Seg/Qua (19h00 - 19h45)	28
Alunos Noite - Seg/Qua (19h45 - 20h30)	17
Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	34
Alunos Noite - Ter/Qui (19h45 - 20h30)	23

Por turma	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15) NOME	dia	mês	DATA DE NASCIMENTO		IDADE	ENDEREÇO COMPLETO	TELEFONE	TURMAS	Atestação Exame Médico
				ano						
1	VICENTI PIRONTI	11/09/1968				56	RUA ALBINO BUZOLIN, 03; 13484118; SANTO ANDRÉ; LIMEIRA	(19) 94213-8915	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	
2	RICARDO FAVARO	28/04/1988				36	RUA LUIS ANTONIO BRENDA; 13486062; VILA CAMARGO; LIMEIRA	(19) 98123-1416	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	
3	MARIA CRISTINA OLIVEIRA	04/09/1972				52	RUA OLIVIO MACHADO, 102; 13485355; JD PORTO REAL 1; LIMEIRA	(19) 98106-0588	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	
4	JOSE REINALDO LINTERMANI	02/02/1965				60	RUA GUMERCINDO GODOY, 182; 13480132; CENTRO; LIMEIRA	(19) 99182-0930	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	
5	CLAUDIO JUNIOR DUARTE	01/01/1988				37	RUA PAULO ROBEWRTO LOPES GLORIA, 107; ; COINAS DO ENGENHO; LIMEIRA	(19) 98224-6163	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	
6	MATEUS DOS SANTOS	27/11/1983				41	AV SÃO SEBASTIÃO, 552; ; BOA VISTA; LIMEIRA	(19) 98252-9268	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	13/02/2025
7	FABIANO ALVES DOS SANTOS	17/07/1982				42	RUA GUIDO ORSI, 628; 13482060; OURO VERDE; LIMEIRA	(19) 98127-6858	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	
8	RODRIGO BERNARDINO PEREIRA	13/03/1990				34	RUA LAURENTINA SAMPAIO DE SAR; 13481501; CHACARA ANTONIETA; LIMEIRA	(19) 99362-5094	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	03/02/2025
9	MILENA L ROSSAFA BARROS	31/07/1981				43	RUA JOAO BATISTA WISS, 65; 13486066; VILA CAMARGO; LIMEIRA	(19) 98802-9717	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	



# ALMAN

## ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

10	ADRIANA VIERIRA MATIAS	02/10/1979	45	RUA RODOLFO SEBASTIÃO FOSTER, 67; ; CECAP1; LIMEIRA	(19) 98701-8734	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	
11	ANDRESSA FERREIRA DE OLIVEIRA	04/11/1980	44	RUA ILDA LOPES, 264; ; ALTO DOS LARANJAIS; LIMEIRA	(19) 99951-6980	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	28/01/2025
12	JOYCE LUANA DA SILVA SANTOS	15/08/1988	36	RUA ANTONIO CASTELAR; 13486293; ABILIO PEDRO; LIMEIRA	(19) 99921-6563	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	
13	LARISSA HELENA SODRE	19/06/1986	38	RUA MOISES CARAM, 180; 13486464; JD BOA ESPERANÇA; LIMEIRA	(21) 98130-2222	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	03/02/2025
14	MARIO HENRIQUE DURAN LEON	22/01/1988	37	RUA PROFA ARACY DE JESUS A PACIELLI, 361; 13467652; PQ UNIVERSITÁRIO; AMERICANA	(19) 99975-4000	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	09/01/2025
15	MAURICIO SODRE PIRES	28/10/1979	45	RUA ALONSO V C SOARES, 70 - TORRE 1 - AP 76; 13480460; VILA SÃO LUIZ; LIMEIRA	(19) 98112-0982	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	07/02/2025
16	Cristiane de Oliveira Gianini	12/04/1974	50	rua arruda pinto, 94; 13480647; vila rocha; LIMEIRA	(19) 99342-4030	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	12/11/2024
17	ADRIANA S DE LIMA GONÇALO	05/11/1978	46	RUA JULIO BAGNATO, 486; 13482122; OURO BRANCO; LIMEIRA	(19) 99980-1448	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	21/02/2025
18	ANTONIO APARECIDO GONÇALVES	05/05/1995	29	RUA JULIO BAGNOTO, 186; 134820122; OURO BRANCO; LIMEIRA	(19) 99980-1448	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	13/02/2025
19	FLÁVIA FERNANDA DE SOUZA	25/10/1995	29	RUA FRANCISCO BISCA; 13484487; MORRO AZUL; LIMEIRA	(19) 97828-6436	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	13/02/2025
20	RENATO R DE BARROS	19/03/1983	41	RUA CEARA, 468; 13480565; VIA SÃO CRISTOVAM; LIMEIRA	(19) 98353-4351	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	05/02/2025
21	JULIANA DIAS MEDRADO	11/01/1990	35	MARIA RUDGE RAMOS PARADA, 529; 13486559; PQ HIPÓLITO; LIMEIRA	(19) 98187-6739	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	19/02/2025
22	LUNA LAINE GIATTI	15/04/1996	28	RUA PÉROLA, 35; 13485039; VILA QUEIROZ; LIMEIRA	(19) 97127-8696	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	16/01/2025
23	JUVANETTI DIVINA GATTI BRUM	20/08/1975	49	RUA SOPHIA FREDERICA TANK FORSTER, 212; 13486548; PQ RESIDENCIAL JOÃO OMETO; LIMEIRA	(19) 99239-5757	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	25/02/2025
24	ALINE CAROLINA DA SILVA GARCIA	20/03/2019	5	R AURÉLIO BOSCO, 139; 13482597; GRAMINHA 2; LIMEIRA	(19) 98151-9896	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	21/08/2024
25	ELIEZER COELHO GARCIA	08/08/1984	40	R AURÉLIO BOSCO, 139; 13482597; GRAMINHA 2; LIMEIRA	(19) 98189-7722	Alunos Manhã - Ter/Qui (11h30 - 12h15)	14/02/2025



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Por turma	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)	DATA DE NASCIMENTO			ENDEREÇO COMPLETO	TELEFONE	TURMAS	Atestado Exame Médico
		NOME	dia	mês				
1	SANDRA DOS SANTOS VONZUBEN	28/02/1980	45	RUA MANOEL JOSE DE LIMA, 241; 13481464; CAMPO VEERDE; LIMEIRA	(19) 9 9172-1238	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)	07/01/25	
2	MARIA DE LOS DOLORES FABRICK ZANON DAMAZO	29/12/1962	62	RUA GISBERTO DI DEA, 60; 13480303; JD CONSOLE; LIMEIRA	(19) 9 9403-4299	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)		
3	ROSANA APERECIDA SCHIMIDT DIBBERN	19/04/1962	62	RUA JOAO BATISTA WISS, 252; 13486066; SANTA LUCIA; LIMEIRA	(19) 9 8115-3804	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)		
4	KLEBERSON LOPES SALGADO	17/06/1988	36	RUA MANG SERRANA; ; VILA QUEIROZ; LIMEIRA	(19) 9 8766-2995	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)	22/01/25	
5	SÍLVIA APRECIDA AMÉRICO AZEVEDO	10/05/1964	60	DR CIRO ROCHA MENDES, 44; 13480280; JD SÃO FRANCISCO; LIMEIRA	(19) 9 8143-5766	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)		
6	DICKSON DO CARMO SILVA JR	13/06/1989	35	RUA ANTONIO DALFRÉ; 13481251; VARANDAS; LIMEIRA	(19) 9 8850-9645	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)	15/01/25	
7	MARIA LUCIA AMERICO MURSILO	06/11/1968	56	R ANTENOR VARGAS DE OLIVEIRA, 43; 13483026; N SRA DAS DORES; LIMEIRA	(19) 9 8384-2531	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)	12/02/25	
8	DIVA MARIA DA SILVA	21/06/1959	65	R JOÃO CONTE, 231; ; CAMPO BELO; LIMEIRA	(19) 9 9268-1477	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)	27/01/25	
9	LIA ALVES VIDAL	01/05/1975	49	R ENG PAULO ROBERTO CORREIA DA SILVA; ; CAMPO BELO; LIMEIRA	(19) 9 8220-8861	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)	27/02/25	
10	LUCAS DOURADO MARTINS	10/03/1996	28	R JAIME CAMARGO; 13486073; JD CAVINATO; LIMEIRA	(19) 9 8362-7724	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)	06/02/25	
11	DENISE CF VENDEMIATTI	07/07/1976	48	R ESTUDANTE MARIO ROLAND, 40; ; VILA PIZA; LIMEIRA	(19) 9 9653-7453	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)	27/02/25	
12	QUITÉR4IA APARECIDA LEITE	02/04/1971	53	R JARBAS FONSECA SANTOS, 09; 13482130; JD ROSADA; LIMEIRA	(19) 9 8172-0978	Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)	20/02/25	
13						Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)		
14						Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)		
15						Alunos Manhã - Ter/Qui (12h15 - 13h00)		



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Por turma	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)			DATA DE NASCIMENTO	ENDEREÇO COMPLETO	TELEFONE	TURMAS	Atestado Exame Médico
	NOME	dia	mês	ano				
1	LUCAS AMORIM DE SOUZA	27/01/1999		26	ALONSO TAVARES; 13480460; JARDIM; LIMEIRA	(1) 99918-9550	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	
2	JOSIANE ANDRADE ZANATTO	19/06/1981		43	LIDIA SOARES ALVES, 36; 13486749; JD GRÊMIO; LIMEIRA	(19) 98155-1136	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	31/01/2025
3	VANESSA APARECIDA FERNANDES	04/08/1986		38	ALBERTO TOLLE, 304; ; JD SÃO LOURENÇO; LIMEIRA	(19) 98829-7252	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	
4	GERSON DE CAMPOS	30/01/1970		55	DR FRANCISCO FERREIRA DA ROSA; 13480580; SÃO CRISTOVAM; LIMEIRA	(19) 98291-5494	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	
5	ARILSON R R PEREIRA	26/03/1993		31	ANTONIO DE ARAUJO NETO, 115; ; JD SANTA ADÉLIA; LIMEIRA	(19) 98953-4917	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	15/01/2025
6	DOUGLAS RODRIGO DA SILVA	10/10/1982		42	GOV PEDRO DE TOLEDO, 40; ; PQ HIPOLITO; LIMEIRA	(19) 99309-1018	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	
7	KEILA MICHELE MALAGUTTI GONÇALVES	09/07/1986		38	RUA GIOCONDO NEGRO, 168; ; JD ROSANA; LIMEIRA	(19) 98701-8641	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	13/12/2024
8	KITI LUDMILA ,ALAGUTTI BOVO	09/07/1986		38	ANGELIM FABER, 752-A; 13485143; TEIXEIRA MARQUES; LIMEIRA	(19) 98719-4037	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	
9	ANDRÉ LUIS DOS REIS	09/11/1987		37	AV ANTONIO D'AMBROSIO, 1028; 13483000; PQ NOSSA SRA DAS DORES; LIMEIRA	(19) 99696-0722	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	
10	SIDLARA PATRICIA SCHULTZ LINO	13/11/1973		51	RUA BOA MORTE, ; ; CENTRO; LIMEIRA	(19) 93501-1516	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	11/02/2025
11	JOSÉ LUIS DAMIAZO	25/01/1962		63	RUA GISBERTO DEDEIA, 60; 13480303; JD CONSOLI; LIMEIRA	(19) 99797-6568	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	
12	ROSTAMI SOARES MACHADO	10/07/1985		39	R JOÃO MACHADO GOMES JUNIOR, 1231; 13480475; VILA CLÁUDIA; LIMEIRA	(19) 98711-3935	Alunos Manhã - Qua/Sex (11h30 - 12h15)	25/02/2025



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Por turma	Alunos Manhã - Qua/Sex (12h15 - 13h00)	DATA DE NASCIMENTO			ENDEREÇO COMPLETO	TELEFONE	TURMAS	Atestado Exame Médico	
		NOME	dia	mês					ano
1	FRANCIANE VERISSIMO HERGERT	28	08	1979	45	Av São Sebastião, 1001; 13486-086; VILA CARMARGO; LIMEIRA	(19) 9 8823-0049	Alunos Manhã - Qua/Sex (12h15 - 13h00)	30/01/2025
2	MEIRE ROSE PEREIRA SOBRAL RODRIGUES	29	09	1987	37	RUA MARIA KALIL MANSUR, 230; 13481164; BELO; LIMEIRA	(19) 9 9982-2011	Alunos Manhã - Qua/Sex (12h15 - 13h00)	
3	PIETRA ROLAND ASSATO	17	10	1999	25	RUA PALMEIRTAS, 196; ; VILA BIAZOTTO; LIMEIRA	(19) 9 9998-8762	Alunos Manhã - Qua/Sex (12h15 - 13h00)	04/02/2025
4	RENAN PELIZARI DA SILVA	12	04	1996	28	RUA FABRÍCIO DE GOÉS, 39; 13484489; JD MORRO AZUL; LIMEIRA	(19) 9 8170-2039	Alunos Manhã - Qua/Sex (12h15 - 13h00)	04/02/2025
5	LETÍCIA LEME DA SILVA	16	09	1992	32	RUA PIAUI, 30; 13480406; VILA CLÁUDIA; LIMEIRA	(19) 9 8225-7354	Alunos Manhã - Qua/Sex (12h15 - 13h00)	06/02/2025
6	SABRINA BISCHOFF MURATT	24	09	1983	41	R ORVILLE RAZZO, 272; 13482415; COLINA VERDE; LIMEIRA	(19) 9 9927-4986	Alunos Manhã - Qua/Sex (12h15 - 13h00)	27/02/2025
7	HAVNER SCHERRER CRUZ	31	07	1991	33	R LARANJAL, 108; 13484016; VILA FASCINA; LIMEIRA	(19) 9 9211-2097	Alunos Manhã - Qua/Sex (12h15 - 13h00)	27/02/2025
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Por turma	Alunos Noite - Seg/Qua (19h00 - 19h45)	DATA DE NASCIMENTO			ENDEREÇO COMPLETO	TELEFONE	TURMAS	Atestado Exame Médico	
		NOME	dia	mês					ano
1	Alessandra J. Milanelo	25	5	1973	51	Rua: Tabajara 37 Boa vista	996758989	Alunos Noite - Seg/Qua (19h00 - 19h45)	07/02/2025
2	Alessandra O. da Silva	28	4	1982	42	Rua Orlando de Oliveira 84	992755885	Alunos Noite - Seg/Qua (19h00 - 19h45)	27/12/2024
3	Aline Cristalli da Silva	28	3	1987	37	Rua Jose F. dos santos 210 Aeroporto	983112149	Alunos Noite - Seg/Qua (19h00 - 19h45)	30/01/2025
4	Andreza Renata Pereira	23	2	1980	44	Rua Frederico G. Ivers - Pq Hipolito	991777426	Alunos Noite - Seg/Qua (19h00 - 19h45)	18/02/2025
5	Ana Liza N. Nepomuceno	5	11	1996	28	rua santos Dias 770 A Luiz Regitano	997424969	Alunos Noite - Seg/Qua (19h00 - 19h45)	
6	Anna Beatriz G. dos Santos	5	12	2003	21	Rua Almireno A. Francheschi	981006619	Alunos Noite - Seg/Qua (19h00 - 19h45)	
7	Beatriz Borges de Moraes	30	12	1996	28	Rua Tiradentes 285	982452273	Alunos Noite - Seg/Qua (19h00 - 19h45)	10/02/2025







**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Por turma	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)				DATA DE NASCIMENTO	ENDEREÇO COMPLETO	TELEFONE	TURMAS	Ates Exa Mé
		NOME	dia	mês	ano				
1	Ana C. dos Santos Souza	2	1	1990	35	rua: Alonso Valentim c. Tavares CEP 13480 985	988539446	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	29/04
2	Aline Bernardo Marinho	27	7	1994	30	Rua da Imprensa 385 Pq. Novo Mundo	981209594	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	04/02
3	Aline F. Jurgensen Freitas	17	9	1987	37	Vila Labaki CEP 13486-442	999525685	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	07/01
4	Alfeu Becaria Rosa	30	4	1990	34	Rua Antonio de Gaspari Pecin CEP 13480-862	999983622	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	25/02
5	Anna Flavia de Carvalho	1	11	2003	21	Rua Florindo Torrezan 101	988527095	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	10/02
6	Anderson da Silva Cruzato	27	7	1983	41	Av. Campinas 1910	992889760	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
7	Bianca Regina O. dos Santos	21	5	1990	30	Rua Dona Eliza Sthalberg - Nova Europa	981220689	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
8	Caio Henrique Peres	6	12	1982	42	Rua Celia Thereza de O. Levy 246 - Porto Real 4	982221600	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
9	Danie Eugenio da Silva Jr	11	11	1990	34	Rua Dona Eliza Sthalberg - Nova Europa	988926865	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	14/04
10	Dienifer B.B. Costa Ferrarezi	23	5	1993	31	Rua Valter R. Brandão 26 CEP 13485-105	971199424	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
11	Ederson Felix de Araujo	23	2	1988	37	Rua Maria Kalil Mansur 268 Campo belo	991683828	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
12	Eliane Estrela Botechia	7	5	1974	50	Rua Felicio Feres 95 Vila Gloria	991379822	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
13	Felipe Bernardo	2	10	1989	35	Rua da Imprensa 385 Pq. Novo Mundo	984045108	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	04/02
14	Felip P. de Oliveira	15	8	1989	35	Rua Est.Euclides P. Ferreira 25 Jardim Gloria	933000337	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
15	Gabriel C. Buck	1	6	1994	30	Rua Heitor Guimarães 496 Egisto Ragazzo	982719062	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	29/01
16	Gisela Cristina S.	5	6	1982	42	Rua Natal Paulo Gullo	997022819	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	06/02
17	Giovana Galbatore Ferreira	29	6	1975	49	Rua Limeira 806 Vila Queiroz	991224147	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
18	Highlander S. dos santos	7	9	1992	32	Av: Marcos Maginelli 391 Morada das Acacias	988363730	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	11/12
19	João Markos. Fadelli de Moura	23	1	2001	22	Rua Milton Salibe 20 Regina Bastelli	981645780	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	26/02
20	Jessica Fernanda Fadelli M. Becaria	18	11	1992	32	Rua Antonio de Gaspari Pecin CEP 13480-862 - Marajoara	981613619	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	24/02
21	Juliana Cruz Bernardo	27	2	1986	38	Rua da Imprensa 385 Pq. Novo Mundo	991492585	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	04/02
22	Juan G. Silva	9	11	2001	25	Rua Palmira Gatti Jardim Ipiranga	983136534	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	31/01
23	Karlla V. S. Ferreira	25	6	2003	21	Rua Antonio Carlos Rueda 54 Santa Eulalia	989583606	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	08/01
24	Laryssa Hoti	9	6	1995	29	Rua Jose Roberto Sanches 126 Antonio Simonetti	981412569	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
25	Matheus Pinheiro de Oliveira	29	3	1993	31	Rua Est. Euclides P. Ferreira J.D. Gloria	987285950	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
26	Monique V. da Costa	10	2	1991	34	Rua Augusto Sagioro 254 J.D. Res. Sthalberg	993894619	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	25/02



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

27	Murillo dos santos	20	5	2003	21	Rua João Ciarrochi 159	981621754	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	10/02
28	Nailiene Maiara Atanzio Batista	5	11	1995	29	Rua Nelson Penedo de Barros	994785893	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	01/01
29	Paloma M. de Andrade	11	4	1995	29	Rua João K. Filho 198 Vila São João	11 948046569	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
30	Pedro Luis de Oliveira	25	9	1963	61	Av: Campinas 1530 Vl. Independencia	993063798	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
31	Rafael facco	6	8	1980	44	Rua Maranhão 141 Vila Cristovam	991240583	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	11/02
32	Raquel J. Menezes	13	5	1996	28	Av: Campinas 1910 Cidade Jardim	994559760	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	
33	Ronei P. dos Santos	8	3	1988	36	R: Jose Aparecido Toledo 150 Village Damha	992719139	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	27/02
34	Thiago H. Batista	17	7	89	35	Rua Nelson Penedo de Barros 374 Vila Piza	996882525	Alunos Noite - Ter/Qui (19h00 - 19h45)	29/01

Por turma	Alunos Noite - Ter/Qui (19h45 - 20h30) NOME	DATA DE NASCIMENTO			IDADE	ENDEREÇO COMPLETO	TELEFONE	TURMAS	Atestado Exame Médico
		dia	mês	ano					
1	André Luis Ferreira de Melo	3	12	71	53	Rua Padre Joaquin F. C. Junior - Montezuma	978257205	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	24/07/2024
2	Allan C. Morais	15	6	1995	29	Via Prefeito Jurandir Paixão 500 campo Belo	982086555	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	10/02/2023
3	Abiezer N. do Carmo	21	12	85	39	Rua Amelio Garrido - Anavec	987164436	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	
4	André Luis Ferreira	3	1	71	54	Rua Limeira - Vila Queiroz	996220231	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	09/08/2024
5	Angelica S. Gonçalves	18	2	82	42	Rua Guilherme Giotto 56 Jd. Rossi	999490215	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	21/02/2023
6	Bruno Perissoto Ferreira	10	5	2003	21	Rua Tenente Belizario 628 Centro	981901028	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	13/02/2023
7	Bruno Poscidonio Jatoba	30	1	1998	27	Rua Giocomo Negro 349 Vila Rosana	987527524	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	
8	Charles da Silva Pires	15	4	1993	31	Rua Antonio irminas 126 Santa Eulalia	992560019	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	19/02/2023
9	Celso G. de Freitas	19	12	1985	39	Rua Vital B. R. de Aguiar 734 - Pq. Nações	993372485	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	
10	Danilo Francisco Arcaro Dias	10	10	1993	31	Rua Tupinambas 223 Cidade Jardim	992092528	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	23/01/2023
11	Gerson Antonio Dias	5	11	1962	62	Rua Tupinambas 223 Cidade Jardim	988525515	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	23/01/2023
12	João P. P. Carlos	16	8	1995	29	Rua Ferdinando A. Moreira	983706789	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	
13	João Pedro Pastori	29	3	1995	29	Rau Giocondo Negro 349	987590227	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	
14	Jose Geraldo Cardoso Jr	4	9	75	49	Rua Jose Petrelli 2176 Jd. Santo André	988029913	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	05/02/2023
15	Maria Alice Perissoto Ferreira	2	6	1970	54	Rua Tenete Belizario 628	981657020	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	
16	Marcos Ferrarezi	8	1	94	31	Rua Walter Rocha Brandão 26 Jd. Sta Catarina	993404747	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	
17	Mayara M.S. Pires	26	10	1991	33	Rua Antonio Fermino 126 sta Eulalia	989230384	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	19/02/2023
18	Marlena De Macedo	16	1	67	58	Rua Francisco Rothe 103 Jd. Paulista	983296616	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	24/01/2023
19	Moacir Lorencete	1	6	1969	55	Rua Waldomiro Della Coletta 131 Jd. Roseira	981040541	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	06/01/2023
20	Nathan S. Pereira Cristino	26	8	1990	34	Rua Miguel Bortolan 726	997557281	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	06/02/2023



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

21	Reginaldo J. Ferreira	4	8	70	54	Rua Tenente Belizario 628 Centro	997287550	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	
22	Renata de Macedo	31	8	1977		Rua Francisco Rothe 103 Jd. Paulista	999855689	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	27/01/2025
23	Vitor Haller Tolle	20	8	1993	31	Avenida Sargento Pessoto 985 Vila camargo	982718591	Ter/Qui (19h45 - 20h30)	
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									

### **ITEM D - COMPROVAÇÃO:**

#### **FICHAS DE INSCRIÇÃO, ANAMNESE e AVALIAÇÃO INICIAL:**

Tudo na pasta com os professores na piscina. Todos os originais estão na pasta para inspeção mensal

### **PLANO DE AULA – EXECUTADO**

- **TURMA DE 2ª e 4ª + 3ª e 5ª A NOITE**

#### **PLANOS DAS AULAS**

**Período: 01/02/2025 à 28/02/2025 Horários: 19:00 às 19:45 e das 19:45 às 20:30**

O Projeto está dividido em 2 turmas com 2 aulas semanais no horário das 19:30 às 20:30. Uma turma com aulas às Segundas e Quartas e outra Terças e Quintas.

As aulas são planejadas para **3 níveis** diferentes de alunos: Iniciantes, Intermediários e Avançados. **Iniciantes:** pessoas com baixa habilidade em nataçao, sem controle de flutuaçao e/ou coordenaçao para a atividade. **Intermediários:** pessoas com habilidade em nataçao que nadam mais que 50 metros, mas que apresentam dificuldade técnica em desenvolver uma nataçao consistente. **Avançados:** pessoas que já nadam bem e buscam um treinamento mais avançado.

As Turmas seguirão as mesmas atividades desenvolvidos para cada Nível de habilidade, sendo que adaptaçoes e ou intervençoes pontuais poderão ocorrer nas atividades programadas devido à especificidade dos alunos.

#### **NÍVEL AVANÇADOS:**



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

- ✓ Desenvolver e ou aperfeiçoar os movimentos dos nados;
- ✓ Promover o condicionamento físico para a natação, levando os alunos a nadarem maiores distâncias com menores esforços e/ou mais rápidos;
- ✓ Incentivar   participação de eventos esportivos adequados às suas capacidades.

### **TAREFAS REALIZADAS:**

---

- ✓ Segue abaixo detalhamento das atividades desenvolvidas nas aulas.

#### **Sessão Alman Avançados 03 e 04 /02/2025**

4x100m crawl/ Peito

4x50m Velocidade de borboleta e Peito

4x100m braço de crawl com flutuador e Palmar

2x100m peito e costas

2x200m crawl e costas

200m solto

#### **Sessão Alman Avançados 05 e 06/02**

2x100m crawl e Medley

4x50m Técnica de costas

2x200 costas e crawl com nadadeira

2x100m medley e Costas

100m solto

#### **Sessão Alman Avançados – 10 e 11/02**

200m Medley invertido

2x100m tec. de crawl

4x 100m crawl e peito com flutuador

8x50m medley forte com velocidade

100m solto

#### **Sessão Alman Avançados 12 e 13/02**

2 x 100m Crawl e Costas

3x100m crawl progressivo a cada 100m

100m perna de costas com prancha e nadadeira

2x200m crawl e Costas com flutuador e palmar

100m solto

#### **Sessão Alman Avançados 17 e 18/02**

4x50m crawl e peito

8x25m crawl com velocidade maxima

4x100m crawl com flutuador

2x200m medley

100m solto

#### **Sessão Alman Avançados 19 e 20/02**



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

200m crawl e costas  
8x25m Peito com velocidade  
3x200m crawl progressivo a cada 200m  
2x200m costas e crawl com palmar  
2x100m crawl e medley  
100m solto

#### **Sessão Alman Avançados 24 e 25/02**

4x50m Livre  
2x100m crawl submerso  
2x200m perna de crawl e costas com a prancha  
2x100m medley  
100m solto

#### **Sessão Alman Avançados 26 e 27/02**

4x50m Crawl / costas  
2x100m crawl vai com um braço volta com o outro  
2x200m perna de crawl e costas com a prancha  
2x100m medley/ Peito  
200m solto

#### **NÍVEL INTERMEDIÁRIOS:**

---

- ✓ Desenvolver e ou aperfeiçoar os movimentos dos nados;
- ✓ Promover o condicionamento físico para a natação, levando os alunos a nadarem maiores distâncias com menores esforços e/ou mais rápidos;
- ✓ Incentivar   participação de eventos esportivos adequados às suas capacidades

#### **TAREFAS REALIZADAS:**

---

- ✓ Segue abaixo detalhamento das atividades desenvolvidas nas aulas.

**As atividades para este grupo de alunos foram adequadas com o nível avançado.  
Diminuindo a metragem e intensidade dos exercícios para irem se adaptando ao ritmo mais forte.**

#### **NÍVEL INICIANTE:**

---

- ✓ Deslocamento em flutuação dorsal e ventral
- ✓ Coordenação das pernas e braços;
- ✓ Respiração específica do crawl – respiração lateral.
- ✓ Desenvolver a percepção dos gestos motores aquáticos



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

- ✓ Desenvolver a percep o dos movimentos das mãos nas diferentes dire es com o objetivo de desenvolver a sensibilidade quanto   sustentac o e propulsão (deslocamento).

### **TAREFAS REALIZADAS:**

---

- ✓ Segue abaixo detalhamento das atividades desenvolvidas nas aulas.

#### **Sessão Alman Iniciantes 03 e 04/02**

2 piscinas de canguru

4 piscinas de perna de costas

2 piscinas de crawl rudimentar

3 piscinas de costas rudimentar

#### **Sessão Alman Iniciantes 05 e 06/02**

2 piscinas livre

1 piscina de perna de costas na posi o de flecha

3 Perna de crawl sem apoio (posi o de flecha, cachorrinho para respirar)

2 piscinas de golfinho por cima do espaguete

Perna do costas com apoio da prancha

#### **Sessão Alman Iniciantes – 10 e 11/02**

4 piscinas canguru

4 piscinas com prancha iniciando ondula o

6 piscinas perna de peito

2 piscinas livre

#### **Sessão Alman Iniciantes – 12 e 13/02**

2 piscinas de cavalinho com espaguete

4 piscinas de perna de crawl girando os braços

4 piscinas de crawl completo

6 piscinas vai ondula o volta perna de peito

4 piscinas livre

#### **Sessão Alman Iniciantes – 17 e 18/02**

2 piscinas livres

6 piscinas crawl completo 3x1

4 piscinas costas completo 5 x 1 (5 pernadas, 1 bra ada)

2 piscinas livre

#### **Sessão Alman Iniciantes – 18 e 20/02**

4 piscinas perna de costas com a prancha

6 piscinas vai crawl 3x1 e volta costas completo

6 piscinas vai ondula o e volta perna de peito

4 mergulho

#### **Sessão Alman Iniciantes – 24 e 25/02**



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

4 piscinas de golfinho e canguru

4 piscinas de crawl vai girando um braço e volta girando o outro

6 piscinas crawl completo 3 x 1

4 piscinas livre

**Sessão Alman Iniciantes – 26 e 27/02**

4 piscinas de golfinho e canguru

4 piscinas de crawl vai girando um braço e volta girando o outro

6 piscinas crawl completo 3 x 1

4 piscinas livre

- **TURMA DE 4ª e 6ª + 3ª e 5ª MANHÃ**

**PLANOS DAS AULAS**

**Período: 01/02/2025 à 28/02/2025 Horários: 11:30 às 13:00**

O Projeto está dividido em 4 turmas com 2 aulas semanais nos seguintes horários:

Aulas às **TERÇAS E QUINTAS**

1ª Turma: 11:30 às 12:15.

2ª Turma: 12:15 às 13:00.

Aulas às **QUARTAS E SEXTAS**

1ª Turma: 11:30 às 12:15.

2ª Turma: 12:15 às 13:00



## ALMAN

### ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Data da Funda o: 27/02/2005

As aulas são planejadas para **3 níveis** diferentes de alunos: Iniciantes, Intermediários e Avançados. **Iniciantes:** pessoas com baixa habilidade em nata o, sem controle de flutua o e/ou coordena o para a atividade. **Intermediários:** pessoas com habilidade em nata o que nadam mais que 50 metros, mas que apresentam dificuldade técnica em desenvolver uma nata o consistente. **Avançados:** pessoas que já nadam bem e buscam um treinamento mais avançado.

As Turmas seguirão as mesmas atividades desenvolvidos para cada Nível de habilidade, sendo que adapta es e ou interven es pontuais poderão ocorrer nas atividades programadas devido   especificidade dos alunos.

#### NÍVEL AVANÇADOS:

- ✓ Desenvolver e ou aperfeiçoar os movimentos dos nados;
- ✓ Promover o condicionamento físico para a nata o, levando os alunos a nadarem maiores distâncias com menores esforços e/ou mais rápidos;
- ✓ Incentivar   participa o de eventos esportivos adequados às suas capacidades.

#### TAREFAS REALIZADAS:

- ✓ Segue abaixo detalhamento das atividades desenvolvidas nas aulas.

##### Sessão Alman Avançados 04 e 05/02/2025

2x100m crawl e Costas

4x50m de peito

2x150 costas, peito e crawl

2x100m medley

100m solto

##### Sessão Alman Avançados 06 e 07/02/2025

2x200m crawl e Peito

4x50m Tec. crawl

4x100m crawl com flutuador

2x200m costas e Medley

##### Sessão Alman Avançados – 11 e 12/02/2025

200m costas

8x25m medley com velocidade

3x200m crawl com flutuador

2x200m costas e medley

2x100m crawl com palmar

100m solto

##### Sessão Alman Avançados – 13 e 14/02/2025

200m Crawl



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

Data da Funda o: 27/02/2005

2x100m tec. de Peito  
4x 100m crawl e peito  
4x100m perna sequencia medley  
100m solto

**Sessão Alman Avançados 18 e 19/02/2025**

2x100m crawl e borboleta  
4x50m de peito  
2x200 costas e crawl  
2x100m medley  
100m solto

**Sessão Alman Avançados 20 e 21/02/2025**

4x50m crawl e estilo  
8x25m Tec. crawl  
4x100m crawl em velocidade  
2x200m medley e costas  
100m solto

**Sessão Alman Avançados 25 e 26/02/2025**

200m crawl e costas  
8x25m Peito com velocidade  
3x200m crawl progressivo a cada 200m  
2x200m costas e crawl com palmar  
2x100m crawl e medley  
100m solto

**Sessão Alman Avançados 27 e 28/02/2025**

2 x 100m Crawl e Costas  
3x100m crawl progressivo a cada 100m  
100m perna de costas com prancha e nadadeira  
2x200m crawl e Costas com flutuador e palmar  
100m solto

**NÍVEL INTERMEDIÁRIOS:**

- ✓ Desenvolver e ou aperfeiçoar os movimentos dos nados;
- ✓ Promover o condicionamento físico para a nata o, levando os alunos a nadarem maiores distâncias com menores esforços e/ou mais rápidos;
- ✓ Incentivar   participa o de eventos esportivos adequados às suas capacidades



## **ALMAN**

### **ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Data da Funda o: 27/02/2005

#### **TAREFAS REALIZADAS:**

Segue abaixo detalhamento das atividades desenvolvidas nas aulas.

**As atividades para este grupo de alunos foram as mesmas realizadas ao nível avançado, diminuindo a metragem e intensidade dos exercícios para irem se adaptando ao ritmo mais forte.**

#### **NÍVEL INICIANTES:**

- ✓ Deslocamento em flutua o dorsal e ventral
- ✓ Coordena o das pernas e braços;
- ✓ Respira o específica do crawl – respira o lateral.
- ✓ Desenvolver a percep o dos gestos motores aquáticos
- ✓ Desenvolver a percep o dos movimentos das mãos nas diferentes dire oes com o objetivo de desenvolver a sensibilidade quanto   sustenta o e propulsão no meio líquido.

#### **TAREFAS REALIZADAS:**

Segue abaixo detalhamento das atividades desenvolvidas nas aulas.

##### **Sessão Alman Iniciantes 04 e 05/02/2025**

2x 20m Golfinho com parafuso

2x 20m perna crawl respira o frontal

2x 20m perna crawl com rota o dos braços Respira o Bilateral

4x 20m Crawl mão fechada Respira o Bilateral

4x 20m Crawl abre/fecha mão recupera o do braço Estendido

4x 20m Crawl recupera o do braço Cotovelo Alto

2x 20m Costas Soldadinho

2x 20m Costas Naviozinho

4x 20m Costas

##### **Sessão Alman Iniciantes 06 e 07/02/2025**

2x 20m Golfinho com parafuso

2x 20m Costas Soldadinho

2x 20m Costas Naviozinho

4x 20m Costas

2x 20m perna crawl com rota o dos braços Respira o Bilateral

4x 20m Crawl mão fechada Respira o Bilateral

4x 20m Crawl abre/fecha mão recupera o do braço Estendido



## **ALMAN**

### **ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

Data da Funda o: 27/02/2005

4x 20m Crawl recupera o do braço Cotovelo Alto

#### **Sessão Alman Iniciantes 11 e 12/02/2025**

2x 20m Golfinho com parafuso

2x 20m Golfinho com cambalhota

4x 20m perna crawl - 1 BRAÇO ESTENDIDO E OUTRO NA COXA. POSIÇÃO LATERAL!

4x 20m Perna Crawl com rota o dos braços Respira o Bilateral

4x 20m Crawl mão ABRE/FECHA Respira o Bilateral

4x 20m Crawl

4x 20m Costas Soldadinho

4x 20m Costas Naviozinho

**APENAS PARA OS MAIS ADAPTADOS!!:**

**IR ATÉ A BORDA DO FUNDO COM PRANCHA E VOLTAR!!**

#### **Sessão Alman Iniciantes 13 e 14/02/2025**

2x 20m Golfinho com parafuso

4x 20m Costas Soldadinho

4x 20m Costas Naviozinho

4x 20m Costas 2 Braços Juntos

5x 5m (Torpedinho) Impulsos na parede chegar na bandeirinha

5x 5m (Torpedinho) Impulsos na parede e fazer cambalhota

5x 5m (Torpedinho Barriga para cima) Impulsos na parede chegar na bandeirinha

2x 20m perna crawl com rota o dos braços Respira o Bilateral

2x 20m Crawl Cachorrinho

2x 20m Crawl Cachorr o

4x 20m Crawl Tarzan

4x 20m Crawl olhando para o fundo

#### **Sessão Alman Iniciantes 18 e 19/02/2025**

2x 20m Golfinho com parafuso

4x 20m Costas Soldadinho

4x 20m Costas Naviozinho

4x 20m Costas 2 Braços Juntos

2x 20m perna crawl com rota o dos braços Respira o Bilateral

2x 20m Crawl Cachorrinho

2x 20m Crawl Cachorr o

4x 20m Crawl olhando para o fundo

#### **Sessão Alman Iniciantes 20 e 21/02/2025**

2x 20m Golfinho com parafuso

4x 20m Costas Soldadinho

4x 20m Costas Naviozinho



## **ALMAN**

### **ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

Data da Funda o: 27/02/2005

4x 20m Costas 2 Braços Juntos

5x 5m (Torpedinho) Impulsos na parede chegar na bandeirinha

5x 5m (Torpedinho) Impulsos na parede e fazer cambalhota

5x 5m (Torpedinho Barriga para cima) Impulsos na parede chegar na bandeirinha

2x 20m perna crawl com rota o dos braços Respira o Bilateral

2x 20m Crawl Cachorrinho

2x 20m Crawl Cachorr o

4x 20m Crawl Tarzan

4x 20m Crawl olhando para o fundo

#### **Sessão Alman Iniciantes 25 e 26/02/2025**

2x 20m Golfinho com parafuso

4x 20m Prancha crawl com rota o dos braços Respira o Bilateral

4x 20m Crawl olhando para o fundo

4x 20m Costas Soldadinho

4x 20m Costas Naviozinho

4x 20m Costas 2 Braços Juntos

4x 20m Costas

5x 5m (Torpedinho) Impulsos na parede chegar na bandeirinha

5x 5m (Torpedinho) Impulsos na parede e fazer cambalhota

5x 5m (Torpedinho Barriga para cima) Impulsos na parede chegar na bandeirinha

#### **Sessão Alman Iniciantes 27 e 28/02/2025**

2x 20m Golfinho

2x 20m Golfinho com parafuso

2x 20m perna crawl respira o frontal

2x 20m perna crawl com rota o dos braços Respira o Bilateral

4x 20m Crawl mão fechada Respira o Bilateral

4x 20m Crawl abre/fecha mão recupera o do braço Estendido

4x 20m Crawl recupera o do braço Cotovelo Alto

2x 20m Costas com prancha no peito

2x 20m Costas Soldadinho

2x 20m Costas Naviozinho

4x 20m Costas



# ALMAN

## ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Data da Fundação: 27/02/2005

### LISTA DE PRESENÇA:

### MANHÃS

FOMENTO		RELATÓRIO DE FREQUÊNCIA				FREQUENCIA									
16/2025		fevereiro/2025		3ª e 5ª T1 - 11:30 às 12:15		04	06	11	13	18	20	25	27		
Nº	NOME DO(A) ALUNO(A)	DATA NASC	TELEFONE	Atestado	Avaliação	ter	qui	ter	qui	ter	qui	ter	qui		
1	VICENTI PIRONTI -	11/09/1968	(19) 9 4213-8915												
2	RICARDO FAVARO -	28/04/1988	(19) 9 8123-1416												
3	MARIA CRISTINA OLIVEIRA -	04/09/1972	(19) 9 8106-0588												
4	JOSE REINALDO LINTERMANI -	02/02/1965	(19) 9 9182-0930												
5	CLAUDIO JUNIOR DUARTE -	01/01/1988	(19) 9 8224-6163												
6	MATEUS DOS SANTOS -	27/11/1983	(19) 9 8252-9268												
7	FABIANO ALVES DOS SANTOS -	17/07/1982	(19) 9 8127-6858	03/02/25											
8	RODRIGO BERNARDINO PEREIRA -	13/03/1990	(19) 9 9362-5094												
9	MILENA L ROSSAFA BARROS -	31/07/1981	(19) 9 8802-9717												
10	ADRIANA VIERIRA MATIAS -	02/10/1979	(19) 9 8701-8734	28/01/25											
11	ANDRESSA FERREIRA DE OLIVEIRA -	04/11/1980	(19) 9 9951-6980												
12	JOYCE LUANA DA SILVA SANTOS -	15/08/1988	(19) 9 9921-6563	03/02/25											
13	LARISSA HELENA SODRE -	19/06/1986	(21) 9 8130-2222	09/01/25											
14	MARIO-HENRIQUE DURAN LEON -	22/01/1988	(19) 9 9975-4000	07/02/25											
15	MAURICIO SODRE PIRES -	28/10/1979	(19) 9 8112-0982	12/11/24											
16	ADRIANA GONCALVES -														
17	ANTONIA GONCALVES -														
18	ELIEZER GARCIA -														
19	FULVIA MOURA -														
20	RENATO BARROS -														
21	FLAVIA SOUZA -														
22	CRISTIANE GIANINI -														
23	LUNA LAINE GIATTI -														
24	JUVANETTI DIVINA BEUM -														
25	DA LINE CAROLINA SILVA GARCIA -														
OBSERVAÇÕES					ASSINATURA E HORA DA VISTORIA										



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Data da Fundação: 27/02/2005



**FOMENTO**  
**16/2025**

**RELATÓRIO DE FREQUÊNCIA**

**fevereiro/2025**

**3ª e 5ª T2 - 12:15 às 13:00**

Entidade: **ALMAN - Associação Limeirense de Nataçao Master**

Modalidade: **Nataçao Master**

Local: **Piscina Municipal Alberto Savoy**

Professor (a): **Glauco Azevedo Casimiro**

Telefone: **(19) 98111-7654**

E-mail: **glauco.casimiro@gmail.com**

Horário/ Dia de Aula: **3ª e 5ª T2 - 12:15 às 13:00**

Turma /Categoria: **Master Masculino e Feminino**

Nº	NOME DO(A) ALUNO(A)	DATA NASC	TELEFONE	Atestado	Avaliação	FREQUÊNCIA												
						04 ter	06 qui	11 ter	13 qui	18 ter	20 qui	25 ter	27 qui					
1	SANDRA DOS SANTOS VONZUBEN	28/02/1980	(19) 9 9172-1238	07/01/2025														
2	MARIA DE LOS DOLORES FABRICK ZANON DAMAZO	29/12/1962	(19) 9 9403-4299															
3	ROSANA APERCIDA SCHIMIDT DIBBERN	19/04/1962	(19) 9 8115-3804															
4	KJEBERSON LOPES SALGADO	17/06/1988	(19) 9 8766-2995	22/01/2025														
5	Silvia Aparecida Americo Azevedo																	
6	Dickson do Carmo Jr																	
7	MARIA LUCIA Americo MURSILO																	
8	DINA MARIA DA SILVA																	
9	LIA ALVES VIAL																	
10	LUCAS DOUGADO MARTINS																	
11	JENISE VENDEMIATTI																	
12	QUITERIA LEITE																	
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
OBSERVAÇÕES						ASSINATURA E HORA DA VISTORIA												



# ALMAN

## ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Data da Fundação: 27/02/2005



FOMENTO  
16/2025

RELATÓRIO DE FREQUÊNCIA  
fevereiro/2025

4ª e 6ª T1 - 11:30 às 12:15

Entidade: ALMAN - Associação Limeirense de Nataçao Master  
Professor (a): Glauco Azevedo Casimiro  
Horário/ Dia de Aula: 4ª e 6ª T1 - 11:30 às 12:15

Modalidade: Nataçao Master  
Telefone: (19) 98111-7654

Local: Piscina Municipal Alberto Savoy  
E-mail: glaucocasimiro@gmail.com

Turma /Categoria: Master Masculino e Feminino

Nº	NOME DO(A) ALUNO(A)	DATA NASC	TELEFONE	Atestado	Avaliação	FREQUÊNCIA													
						06	07	12	14	19	20	26	28						
1	LUCAS AMORIM DE SOUZA	27/01/1999	(1) 9 9918-9550																
2	JOSIANE ANDRADE ZANATTO	19/06/1981	(19) 9 8155-1136	31/01/2025															
3	VANESSA APARECIDA FERNANDES	04/08/1986	(19) 9 8829-7252																
4	GERSON DE CAMPOS	30/01/1970	(19) 9 8291-5494																
5	ARILSON R R PEREIRA	26/03/1993	(19) 9 8953-4917	15/01/2025															
6	KEILLA GONCALVES																		
7	KATI BOVO																		
8	RODRIGO RESTANI MACHADO																		
9	DOUGLAS RODRIGO DA SILVA																		
10	ANDRÉ WIS REIS																		
11	SIDARA LINO																		
12	JOSE LUIS DAMAZO																		
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
21																			
22																			
23																			
24																			
25																			
OBSERVAÇÕES						ASSINATURA E HORA DA VISTORIA													



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Data da Fundação: 27/02/2005



**FOMENTO**  
**16/2025**

**RELATÓRIO DE FREQUÊNCIA**

**fevereiro/2025**

**4ª e 6ª T2 - 12:15 às 13:00**

Entidade: **ALMAN - Associação Limeirense de Nataçao Master**

Modalidade: **Nataçao Master**

Local: **Piscina Municipal Alberto Savoy**

Professor (a): **Glauco Azevedo Casimiro**

Telefone: **(19) 98111-7654**

E-mail: **glauco.casimiro@gmail.com**

Horário/ Dia de Aula: **4ª e 6ª T2 - 12:15 às 13:00**

Turma /Categoria: **Master Masculino e Feminino**

Nº	NOME DO(A) ALUNO(A)	DATA NASC	TELEFONE	Atestado	Avaliação	FREQUENCIA								
						06	07	12	14	19	24	26	28	
1	FRANCINE VERISSIMO HERGERT	28/08/1979	(19) 9 8823-0049	30/01/2025		OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
2	MEIRE ROSE PEREIRA SOBRAL RODRIGUES	29/09/1987	(19) 9 9982-2011			OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
3	PIETRA ROLAND ASSATO	17/10/1999	(19) 9 9998-8762	04/02/2025		OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
4	RENAN PELIZARI DA SILVA	12/04/1996	(19) 9 8170-2039	04/02/2025		OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
5	LETICIA LEME DA SILVA													
6	GABRIELA MORATI													
7	HAUNER CRUZ													
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														
OBSERVAÇÕES						ASSINATURA E HORA DA VISTORIA								



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Data da Fundação: 27/02/2005

**NOITES**

		RELATÓRIO DE FREQUÊNCIA													
		fevereiro/2025		2ª e 4ª - 19:00 às 19:45											
Entidade: ALMAN - Associação Limeirense de Nataçao Master		Modalidade: Nataçao Master		Local: Centro Comunitário Jd Piratininga											
Professor (a): Rogério Pereira dos Santos		Telefone: (19) 9.9999-3999		E-mail:											
Horário/ Dia de Aula: 2ª e 4ª - 19:00 às 19:45		Turma /Categoria: Master Masculino e Feminino													
Nº	NOME DO(A) ALUNO (A)	Avaliação	DATA NASC	TELEFONE	Atestado	FREQUÊNCIA									
						03 seg	05 qua	10 seg	12 qua	17 seg	19 qua	24 seg	26 qua		
1	Almondra Jonuário Trilante		25/05/73	1999258989	7/2/25				P	P	P	P			
2	Almondra Oliveira da Silva		28/04/82	19992755825	27/12/24				P	P	P	P			
3	Aline Cristali da Silva		28/03/87	19983442149	30/01/25				P	P	P	P			
4	Andrezza Renata Pereira		23/02/80	19991777426	18/02/25				P	P	P				
5	Ana Liza Nunes Huperulena		05/11/96	19997424969					P	P	P	P			
6	Anna Bidkaiz G. dos Santos		05/12/03	19981006619					P	P	P				
7	Beatriz Bezerra de Moraes		20/12/96	19982452273	16/02/25				P	P	P	P			
8	David Byron Zanetti		03/01/89	19988446618	11/02/25				P	P	P	P			
9	Daniela Ap. Beck		09/09/82	19997795932					P	P	P	P			
10	Daniela Leite Oliveira Furlan		17/07/70	19992495755	03/02/25				P	P	P	P			
11	Eliana Mesquita Dias		13/05/86	19988802772					P	P	P	P			
12	Eduardo Vinicius Coimbra		01/01/86	19981306754					P	P	P				
13	Fabiana Furlan Guinier Silva		17/03/98	19994682034					P	P	P				
14	Gabriel Travençolo		26/02/98	19982832098					P	P					
15	Geovani da Silva		09/08/68	19992282681	16/02/25				P	P	P	P			
16	Italo Kallal de Mendonça Romão		14/05/02	19983748902					P	P	P	P			
17	Joyce Thuanay Zanetti de Novaes		25/09/72	19988047545	7/02/25				P	P	P	P			
18	Karina Costa Duarte		31/10/90	16992897860	13/01/25				P	P	P	P			
19	Kevin Ramon Marques		27/09/96	19981654553	06/02/25				P	P	P	P			
20	Larissa Miranda Santana Dias		24/03/94	19988112246	03/02/25				P	P	P	P			
21	Laura Furlan		22/11/04	19989174228	07/02/25				P	P	P	P			
22	Marcos Roberto de Paula		22/12/79	19997311375					P	P	P	P			
23	Rafael Henrique Macielina		29/05/90	19998490817	05/02/25				P	P	P	P			
24	Renan Runo Nobre		11/02/90	16981542618	07/02/25				P	P	P	P			
25	Ricardo Geovani da Silva		30/01/75	19994383154					P	P	P	P			
OBSERVAÇÕES						ASSINATURA E HORA DA VISTORIA									



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Data da Fundação: 27/02/2005

		RELATÓRIO DE FREQUÊNCIA												
		fevereiro/2025				2ª e 4ª - 19:45 às 20:30								
Entidade: ALMAN - Associação Limeirense de Nataçao Master		Modalidade: Nataçao Master				Local: Centro Comunitário Jd Piratininga								
Professor (a): Rogério Pereira dos Santos		Telefone: (19) 9.9999-3999				E-mail:								
Horário/ Dia de Aula: 2ª e 4ª - 19:45 às 20:30		Turma /Categoria: Master Masculino e Feminino												
Nº	NOME DO(A) ALUNO (A)	Avaliação	DATA NASC	TELEFONE	Atestado	FREQUÊNCIA								
						03 seg	05 qua	10 seg	12 qua	17 seg	19 qua	24 seg	26 qua	
1	Alex Pereira Rodrigues		05/01/84	199 9826 7222					P	P	P	P		
2	Ados Sette		08/12/68	199 8908 1644					P	P	P	P		
3	Benedita Benta da Silva		17/04/65	199 9416 1228	24/01/25				P	P	P	P		
4	Custions Henrique Silveira Cintra		17/05/81	199 8227 7853					P	P	P	P		
5	Edson Jox Batista		03/03/81	199 8118 4777	10/12/24					P	P	P		
6	Elione Alves Damascena		26/08/79	199 9810 0137	27/01/25					P	P	P		
7	Florencia Alves Domacena		18/10/56	199 8713 2033	06/02/25					P	P	P		
8	Jana Perival da Silva		16/04/58	199 9824 7758	11/05/25				P	P	P	P		
9	Jessica Regine Simoes da Silva		19/02/91	199 9998 4996						P	P	P		
10	Josae Guilherme Rodrigues de Medeiros		30/03/80	199 9961 2301						P	P	P		
11	Judithelen Gomes da Silva Rodrigues		25/06/86	199 9961 2300						P	P	P		
12	Luana da Silva Gonsalves Moreira		23/01/08	199 9978 1039	11/11/24					P	P	P		
13	Lucas Dani Fete Lima Ferracoli		04/08/92	199 8805 4367						P	P	P	P	
14	Michele Pereira Rodrigues		25/03/86	199 9644 0138						P	P	P	P	
15	Michelle Nicole B. Dalbom		08/11/88	199 9633 2644	28/01/25					P	P	P	P	
16	Tamiris Franco da Silva Ferracoli		12/06/92	199 8808 7832						P	P	P	P	
17	Valdecia Gonsalves		27/01/79	199 9970 1039	17/01/25					P	P	P	P	
18	Viviane de Lima Gonsalves Dias		05/02/92	199 9199 7624	17/02/25									
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														

OBSERVAÇÕES

ASSINATURA E  
HORA DA  
VISTORIA



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Data da Fundação: 27/02/2005

		RELATÓRIO DE FREQUÊNCIA												
		fevereiro/2025		3ª e 5ª - 19:00 às 19:45										
Entidade: ALMAN - Associação Limeirense de Natação Master		Modalidade: Natación Master		Local: Centro Comunitário Jd Piratininga										
Professor (a): Rogério Pereira dos Santos		Telefone: (19) 9.9999-3999		E-mail:										
Horário/ Dia de Aula: 3ª e 5ª - 19:00 às 19:45		Turma /Categoria: Master Masculino e Feminino												
Nº	NOME DO(A) ALUNO (A)	Avaliação	DATA NASC	TELEFONE	Atestado	FREQUÊNCIA								
						03	05	10	12	17	19	24	26	
						seg	qua	qui	sex	dom	seg	qua	qui	sex
1	Alina Bernardo Mourão		27/07/1994	19 998209594	04/02/25	P	P	P	P	P	P	P	P	P
2	Ana Carolina da Santa Souza		21/01/1990	19 988539446	29/04/25	P	P	P	P	P	P	P	P	P
3	Alina S. Furgoso Santos		19/08/1987	19 999523695	07/01/25	P	P	P	P	P	P	P	P	P
4	Alina Graziela Rosa		30/04/1990	19 999983622		P	P	P	P	P	P	P	P	P
5	Antônio Figueira de Carvalho		01/11/2003	19 988523695	10/02/25	P	P	P	P	P	P	P	P	P
6	Anderson de Silva Cruzato		27/07/1989	19 992889760		P	P	P	P	P	P	P	P	P
7	Bianca Regina Silva dos Santos		21/08/1990	19 931230687		P	P	P	P	P	P	P	P	P
8	Caio H. Pires		06/02/1982	19 982221600		P	P	P	P	P	P	P	P	P
9	Daniel Gustavo da Silva Junior		11/11/1990	19 988926865	14/08/24	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10	Daniel Henrique da Costa Souza		23/05/93	19 93199424		P	P	P	P	P	P	P	P	P
11	Edson Felipe de Araújo		23/02/88	991683828		P	P	P	P	P	P	P	P	P
12	Ediane Estelita Sotchiá		07/05/74	19 991379822		P	P	P	P	P	P	P	P	P
13	Ellype Bernardo		02/10/89	984045108	04/02/25	P	P	P	P	P	P	P	P	P
14	Ellype P. de Oliveira		14/03/89	937000337		P	P	P	P	P	P	P	P	P
15	Eniel Pontes de Souza		01/06/94	19 982319082	29/01/25	P	P	P	P	P	P	P	P	P
16	Elvira Cristina Stokilberg		05/06/82	19 997022819	06/02/25	P	P	P	P	P	P	P	P	P
17	Euzenara Galbriani Ferreira		29/06/75	9 91224147		P	P	P	P	P	P	P	P	P
18	Highlander Soares dos Santos		7/09/92	9 88363730	11/02/24	P	P	P	P	P	P	P	P	P
19	Isabel M. Fadelli de Melo		23/03/01	9 81645780		P	P	P	P	P	P	P	P	P
20	Jessica Fernanda Fadelli M. Garcia		18/11/92	9 81613619		P	P	P	P	P	P	P	P	P
21	Juliana Cruz Bernardi		27/02/86	9 91492585	4/02/25	P	P	P	P	P	P	P	P	P
22	Juan G. Silva		09/11/01	9 83136534	31/01/25	P	P	P	P	P	P	P	P	P
23	Karla Vitoria Soares Ferreira		25/06/03	9 89583606	8/02/25	P	P	P	P	P	P	P	P	P
24	Larissa Hott		09/06/95	9 81422569	11/02/25	P	P	P	P	P	P	P	P	P
25	Matheus Barbosa de Oliveira		29/03/93	9 87285750		P	P	P	P	P	P	P	P	P



# ALMAN

## ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Data da Fundação: 27/02/2005

		RELATÓRIO DE FREQUÊNCIA																			
		fevereiro/2025				2ª e 4ª - 19:45 às 20:30															
Entidade: ALMAN - Associação Limeirense de Natação Master		Professor (a): Rogério Pereira dos Santos				Modalidade: Natação Master				Local: Centro Comunitário Jd Piratininga											
Horário/ Dia de Aula: 2ª e 4ª - 19:45 às 20:30						Telefone: (19) 9.9999-3999				E-mail:											
						Turma /Categoria: Master Masculino e Feminino				FREQUÊNCIA											
Nº	NOME DO(A) ALUNO (A)	Avaliação	DATA NASC	TELEFONE	Atestado	03	05	10	12	17	19	24	26								
						seg	qua	seg	qua	seg	qua	seg	qua								
1	Alex Pereira Rodrigues		05/01/84	199 9826 7222					P	P	P	P	P								
2	Adão Sette		06/12/68	199 8908 1644					P	P	P	P	P								
3	Benedita Benta da Silva		17/04/65	199 9416 1228	24/01/25				P	P	P	P	P								
4	Cristiane Henrique Silveira Cintra		17/05/81	199 8207 7853					P		P	P	P								
5	Edson José Zabatão		03/05/81	199 8118 4777	10/11/24				P	P	P	P	P								
6	Eliene Alves Damascena		26/08/79	199 9810 0137	27/01/25				P	P	P	P	P								
7	Flávia Alves Domácena		18/10/56	199 8713 2033	06/02/25				P	P	P	P	P								
8	Jeanne Inival da Silva		16/04/58	199 9824 7758	11/05/25				P	P	P	P	P								
9	Jessica Regine Simões da Silva		19/02/91	199 9998 4396					P	P	P	P	P								
10	Jorge Guilherme Rodrigues de Medeiros		30/03/80	199 9961 2206					P	P	P	P	P								
11	Judithelen Gomes da Silva Rodrigues		25/06/86	199 9961 2200					P	P	P	P	P								
12	Luana Daiba Gansalves Inoval		23/01/08	199 9978 1039	11/11/24				P	P	P	P	P								
13	Lucas Dani Fete Lima Ferracali		04/08/92	199 8805 4367					P	P	P	P	P								
14	Michele Paiva Rodrigues		25/03/86	199 9644 0138					P	P	P	P	P								
15	Nicole B. Delelme		08/11/88	199 9633 2644	28/01/25				P	P	P	P	P								
16	Tamiris Franco da Silva Ferracali		12/06/92	199 8808 7832					P	P	P	P	P								
17	Valdineia Gansalves		27/01/79	199 9970 1039	17/01/25				P	P	P	P	P								
18	Viviane de Lima Gansalves Dias		05/02/92	199 9199 7624	12/02/25																
19																					
20																					
21																					
22																					
23																					
24																					
25																					
OBSERVAÇÕES						ASSINATURA E HORA DA VISTORIA															



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

Data da Funda o: 27/02/2005

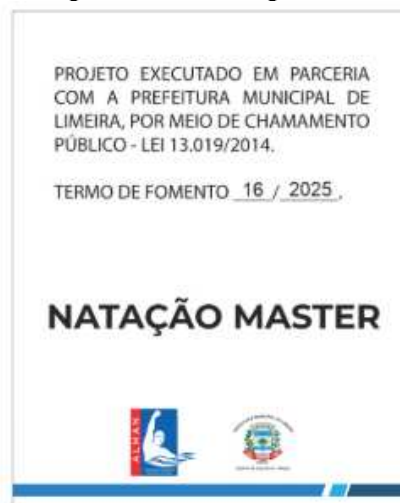
## DIVULGAÇÃO MÍDIA:

**27/01/2025** – Assinatura do convênio 16/2025 na prefeitura municipal de Limeira



<https://limeira.sp.gov.br/prefeito-assina-repasse-de-recursos-para-entidades-esportivas-em-limeira#:~:text=O%20prefeito%20de%20Limeira%2C%20Murilo,de%20emendas%20impositivas%20de%20vereadores.>

**Banner instalado na entrada da frente da piscina municipal Alberto Savoi, local das aulas.**





**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

Data da Funda o: 27/02/2005

\*\*\*\*\*

**ITEM E - RESULTADOS:**

<b>META QUANTITATIVA: MÍNIMO 71.</b>
--------------------------------------

<b>TOTAL DE INSCRITOS: 158 = META ATINGIDA</b>
--

META QUALITATIVA De acordo com cronograma de avalia es.

**WALTER BIGELI FILHO**

Presidente

RG 7.536.493-1 SSP/SP CPF 016.399.338/67



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

Data da Fundação: 27/02/2005

## Anexo VI DOCUMENTOS

Mês de Referência: FEVEREIRO/2025

**PROFESSORES:**

\*\*\*\* CREF PROFESSOR:GLAUCO AZEVEDO CASIMIRO \*\*\* CREF 168812-G/SP



\*\*\*\*\*

\*\*\*\* CREF PROFESSOR Rogério Pereira dos Santos \*\*\*\* CREF: 114106-G/SP \*\*\*\*



Em Março o professor Rogério Santos vai sair e vai entrar o Prof William Thiago Nascimento  
CREF 058404-G/SP



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Data da Fundação: 27/02/2005

## Anexo VII

\*\*\* EXTRATO BANCÁRIO C.C. ALMAN \*\*\*



### Extrato por período

Cliente: ASS LIMEIRENSE MASTER DE NATACAO

Conta: 0317 | 1292 | 000577593078-5

Data: 11/02/2025 - 12:56

Mês: Fevereiro/2025

Período: 1 - 11

#### Extrato

Data Mov.	Nr. Doc.	Histórico	Valor	Saldo
	000000	SALDO ANTERIOR	0,00	0,00 C
03/02/2025	081960	PAG FORNEC	2.306,00 C	2.306,00 C
03/02/2025	000000	SALDO DIA	0,00 C	2.306,00 C
04/02/2025	000000	SALDO DIA	0,00 C	2.306,00 C
05/02/2025	051527	ENV PIX CH	491,60 D	1.814,40 C
05/02/2025	051534	ENV PIX CH	1.814,40 D	0,00 C
05/02/2025	000000	SALDO DIA	0,00 C	0,00 C
06/02/2025	000000	SALDO DIA	0,00 C	0,00 C
07/02/2025	000000	SALDO DIA	0,00 C	0,00 C
10/02/2025	000000	SALDO DIA	0,00 C	0,00 C

#### Lançamentos do Dia

Data Mov.	Nr. Doc.	Histórico	Valor	Saldo
11/02/2025	000000	SALDO DIA	0,00 C	0,00 C

SAC CAIXA: 0800 726 0101

Pessoas com deficiência auditiva: 0800 726 2492

Ouvidoria: 0800 725 7474

Alô CAIXA: 0800 104 0104



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Data da Fundação: 27/02/2005

## CONCILIAÇÃO BANCÁRIA – Razão Analítico

Este relatório tem uma fonte padrão do sistema que é ruim a visualização mesmo. Tentamos mudar mas é padrão do sistema.

Empresa: ASSOCIACAO LIMEIRENSE MASTER DE NATACAO ALMAN  
C.N.P.J.: 07.298.416/0001-87  
Período: 01/02/2025 - 28/02/2025

Folha: 0001

### RAZÃO

Data	Histórico	Cta.C.Part.	Débito	Crédito	Saldo	Saldo-Exercício
Conta:	8 - 1.1.10.200.3	CEF CONTA CONVENIO 3393.4				
	SALDO ANTERIOR					0,00
03/02/2025	RECEBIDO PREF. LIMEIRA TERMO DE FOMENTO	32	2.306,00		2.306,00D	2.306,00D
05/02/2025	PROJETO TECNICO FOMENTO	49		491,60	1.814,40D	1.814,40D
05/02/2025	DESPESA COM TECNICOS AULA	49		1.814,40	0,00	0,00
	Total do mês:		2.306,00	2.306,00		
	Total da conta:		2.306,00	2.306,00		



**ALMAN**

**ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO**

Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140

CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997

Fone: (019) 3452-6119 Email: [alman.natacao@terra.com.br](mailto:alman.natacao@terra.com.br)

Data da Funda o: 27/02/2005

## ANEXO VIII - Participantes na elabora o do relatório e fonte de informa es.

**MUNICÍPIO:** Limeira

**NOME DA ENTIDADE:** NATAÇÃO MASTER MASCULINO E FEMININO

### **RESPONSÁVEL EM 2025**

Nome	WALTER BIGELI FILHO
Cargo	PRESIDENTE
RG n.º	7.536.493-1
CPF n.º	016.399.338/67
Endereço Residencial	RUA NOVE DE NOVEMBRO 63
Endereço Comercial	RUA Capitão Flaminio Ferreira 245
Telefone	19 98142-5626
E-mail	<a href="mailto:walter@zaccaria.com.br">walter@zaccaria.com.br</a>
Período da Gestão	27/02/2023 a 26/02/2025

\_\_\_\_\_  
**Presidente**

### **RESPONSÁVEL EM 2025**

Nome	Jose Claudio Piccirilo
Cargo	Tesoureiro
RG n.º	4.911.452-9
CPF n.º	553.130.008-53
Endereço Residencial	Rua Capitão Flaminio Ferreira 251
Endereço Comercial	Rua Capitão Flaminio Ferreira 245
Telefone	19 34526119
E-mail	<a href="mailto:piccirilo@terra.com.br">piccirilo@terra.com.br</a>
Período da Gestão	27/02/2023 a 26/02/2025

\_\_\_\_\_  
**Tesoureiro**

Colaboradores nas informa es prestadas:

Warley A. Grotta Jr – Colaborador

Glauco Azevedo Casimiro – professor

Rogério Pereira dos Santos – Professor